

## Girls' Day und Boys' Day /Zukunftstag für Mädchen und Jungen 2026



Liebe Eltern der Klassen 5 bis 8!

In diesem Schuljahr findet der bundesweite **Girls' Day / Boys' Day bzw. Zukunftstag für Mädchen und Jungen am Donnerstag, den 23.04.2026** statt und mit diesem Schreiben möchten wir Sie über diesen Tag informieren und ein paar Tipps an die Hand geben.

### Was ist der Girls' bzw. Boys' Day?

Gerade das praktische Erleben und das Orientieren in der Arbeitswelt ist für junge Menschen auf dem Weg der Berufs- und Lebensplanung essenziell. Der Girls' bzw. Boys' Day bietet die Chance, Berufe und Studienfelder kennenzulernen, die Schülerinnen und Schüler vielleicht nicht für sich in Betracht ziehen. Mädchen und Jungen sollen beim Zukunftstag geschlechteruntypische Berufe kennen lernen. Sie werden an diesem Tag auf Antrag der Eltern vom Schulunterricht freigestellt. Betriebe, Hochschulen und Einrichtungen bieten den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, das traditionelle, geschlechtsspezifisch geprägte Spektrum möglicher Berufe für Mädchen und Jungen zu erweitern.

### Warum ein Zukunftstag speziell für Mädchen bzw. Jungen?

Junge Frauen in Deutschland verfügen über vielfältige Interessen und Potenziale, dennoch schöpfen sie ihre Möglichkeiten nicht voll aus, sondern wählen aus einem eingeschränkten Spektrum an Berufsfeldern und Studienfächern. Gleichzeitig fehlt den Betrieben gerade in technischen und techniknahen Bereichen zunehmend qualifizierter Nachwuchs.

Der Arbeitsmarkt verändert sich und somit auch die beruflichen Chancen für junge Männer. Berufe, die bislang überwiegend von Männern ausgeübt wurden, gehen zurück, dagegen nehmen Beschäftigungschancen im Gesundheits- und Bildungsbereich zu. Hier ist männlicher Nachwuchs ausdrücklich erwünscht!

### Wie können Sie Ihre Tochter/ Ihren Sohn bei der Teilnahme am Zukunftstag unterstützen?

Bieten Sie Ihren Kindern Ihre Mitthilfe bei der Suche nach einem geeigneten Tagespraktikum am Girls' Day bzw. Boys' Day an.

Nutzen Sie dabei die Internetseiten [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) bzw. [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de) und schauen Sie im Girls' Day Radar bzw. Boys' Day Radar nach einem interessanten und geeigneten Angebot in Ihrer Nähe. Auf diesen Seiten werden gute Beispiele für Girls' Day bzw. Boys' Day Berufe vorgestellt.

Erfahrungen haben gezeigt, dass es für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen sinnvoll ist, Eltern oder eine ihnen vertraute Personen am Arbeitsplatz zu begleiten.

**Wie können Sie Ihre Tochter / Ihren Sohn am Zukunftstag vom Unterricht freistellen lassen?**

Die Freistellung vom Schulunterricht erfolgt über den Antrag (beiliegende Seite oder Download auf der Homepage) **bis spätestens 17.04.2026**. Dieser muss von den Erziehungsberechtigten unterschrieben und bei den Klassenlehrkräften abgegeben werden. Eine Unfallversicherung besteht für Ihre Tochter / Ihren Sohn nur dann, wenn die Teilnahme am Girls' Day / Boys' Day als offizielle Schulveranstaltung gilt. Als Nachweis für die Teilnahme müssen sich die Schülerinnen und Schüler am Zukunftstag die Teilnahmebescheinigungen bei den ausrichtenden Unternehmen ausstellen lassen und ebenfalls bei den Klassenlehrkräften abgeben.

**Wie begleitet das OHG Ihre Kinder vor und nach dem Zukunftstag?**

Die Klassenlehrkräfte besprechen mit Ihren Kindern die Inhalte und die Organisation des Zukunftstages und sammeln in einer Verfügungsstunde Ende Januar bzw. Anfang Februar Ideen für mögliche Stellen, bei denen man sich bewerben kann.

Nach dem Zukunftstag werden Ihre Kinder ihre Praktikumsstellen und Erlebnisse des Tages im Rahmen eines Kurzvortrages in einer Verfügungsstunde vorstellen. Vielleicht entstehen dabei gleich Ideen, wo der nächste Zukunftstag verbracht werden könnte.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Viele Grüße und viel Spaß

Isabell Müller und Jörg Lahme