

# Digital Detox

Im Projekt „Digital Detox“ haben Schüler und Schülerinnen im Jahrgang von sieben bis zwölf erfahren was die sozialen Medien für Folgen haben können. Sie haben Dokus geguckt und darüber geredet.



Zwei Schüler aus dem achten Jahrgang

Des Weiteren haben 2 Schüler von einem Tag am Friedhof berichtet an dem sie kein Handy hatten. Dort haben sie Entspannungsübungen praktiziert. Außerdem bezeichneten sie das Projekt als „aufklärend“ und sie sagten „wenn das Projekt eine Woche gehen würde wäre es sinnvoller“.

