

# Philippinische Kampfkunst

Im Projekt „Philippinische Kampfkunst“ finden sich Schüler aus den Jahrgängen 9 bis 12 zusammen um sich gemeinsam die philippinische Kampfkunst anzuschauen und zu lernen. Zur ersten Stunde beschäftigen sie sich mit dem sogenannten “triangle footwork“, welches zu den Grundlage der philippinischen Kampfkunst gehört.



Die Schüler\*innen haben sich das Projekt ausgesucht, weil sie einen Blick in die Kampfkunst werfen wollten, den sie zuvor noch nicht hatten. Hier arbeitet man mit einem Partner zusammen, was die Zusammenarbeit stärkt.



Mian Schmidt-Runge