

Projekt - Taekwondo

Die koreanische Kampfkunst und Kampfsportart Taekwondo erfordert nicht nur Kraft und Technik, sondern auch Körpergefühl, Taktik und Aufmerksamkeit. Genau das lernen die Schüler in diesem Projekt. Angeleitet von Vova - Weltmeister in seiner Kategorie, Trainer und Schüler am OHG - lernen die Schüler in lockerer Atmosphäre unterschiedliche Techniken des Taekwondo. So bekommen sie die Möglichkeit eine neue Sportart auszuprobieren.



Es geht aber vor allem auch um ein Miteinander, Respekt voreinander und das gemeinsame Bewegen, ganz nach dem Motto der Projektstage: „Gemeinsam mehr bewegen“



Hanna T.