

Projekt Volleyball

Sowohl Sport als auch Gemeinschaft standen beim Projekt Volleyball im Mittelpunkt. Ziel des Projektes war es, Schüler und Schülerinnen mit unterschiedlichen Erfahrungen im Volleyball zusammenzubringen – sowohl diejenigen, die bereits Erfahrung gesammelt hatten, als auch diejenigen, die bisher noch keine hatten. Dabei sollten sie sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam lernen.



Zunächst lag der Fokus auf den Grundlagen wie dem oberen und unteren Zuspiel sowie darauf, bereits vorhandene Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Darüber hinaus sorgte ein gemeinsames Picknick für ein bessere Atmosphäre und ein besseres Kennenlernen untereinander.

Ein besonderes Highlight war der Ausflug zum Groner Freibad. Dort wurde die Erfahrung gemacht, dass Beachvolleyball eine höhere Kondition erfordert als Hallenvolleyball. Natürlich gab es auch andere Herausforderungen, wie beispielsweise die Organisation aufgrund des begrenzten Platzes, da viele Sportarten gleichzeitig stattgefunden haben. Trotzdem hat das Projekt gezeigt, wie durch gemeinsamen Sport das Zusammenspiel und die Motivation gestärkt werden können.



Text: Josephine (10a)